

Programme prévisionnel

Jour 1 - Dîner au VVF

Jour 2 Matin - Prémamanon - au départ du VVF - boucle - Niveau Vert - Durée 2h - 5 km de distance - Balade à pied à la découverte de « Prémamanon ». Bâti à plus de 1 100 mètres d'altitude et dominé par le mont Fier. Ce village se situe sur la frontière avec la Suisse. déjeuner au VVF. **Après-midi** - Le belvédère des Maquisards - au départ du VVF - boucle - Niveau Bleu - Durée 3h - 9 km de distance - 250 m de dénivellée – Randonnée pédestre à la découverte du circuit « Le Belvédère des Maquisard ». Ce parcours permet d'associer découverte du massif Jurassien et historique de la région. Ce belvédère fut une position stratégique car, de là, les maquisards pouvaient observer les troupes allemandes qui se rendaient aux Rousses pendant la seconde guerre mondiale. Dîner et soirée au VVF.

Jour 3 Matin - La roche Blanche - boucle - 20 km A/R d'approche - Niveau Bleu - Durée 2h30 - 7 km de distance - 250 m de dénivellée - Randonnée pédestre à la découverte du circuit de « La roche Blanche ». Ce circuit situé au bord du massif du Risoux offre un panorama remarquable sur le plateau des Rousses et les sommets jurassiens environnants (Noirmont, la Dôle, les Truffes...) Par temps dégagé, il est même possible d'y apercevoir le Mont Blanc... Déjeuner au VVF. **Après-midi** - Les Arcets - au départ du VVF - boucle - Niveau Bleu - Durée 2h30 - 8 km de distance - 250 m de dénivellée - Randonnée pédestre à la découverte du circuit « les arcets ». Les sentiers empruntent en grande partie une hêtraie. Le parcours permet de découvrir la richesse de la faune jurassienne. Dîner et soirée au VVF.

Jour 4 - Matinée libre, détente. Déjeuner au VVF. **Après-midi** - Le mont Fier - au départ du VVF - boucle - Niveau Bleu - Durée 3h - 8 km de distance - 250 m de dénivellée - Randonnée pédestre à la découverte du circuit « Le Mont Fier ». Ce parcours vous conduira à la roche du Mont Fier. Le sommet vous offre un large panorama de la vallée au plateau des Rousses, sans oublier Prémamanon et sa commune. Au loin, on aperçoit les contreforts de Morbier ainsi que la Dent de Vaulion, côté Suisse. Dîner et soirée au VVF.

Jour 5 Journée complète - Le Massif de la Dôle - boucle - 15 km A/R d'approche - Niveau Bleu - Durée 6h - 15 km de distance - 600 m de dénivellée - Randonnée pédestre avec pique-nique à la découverte du circuit « le Massif de la Dôle ». Le plus haut sommet du Jura Suisse (1 677 mètres) offre un terrain de randonnée idéal pour découvrir le paysage sur les Monts Jura, le lac Léman et l'arc alpin. Dîner et soirée au VVF.

Jour 6 Matin - Bief de la Chaille, pont Perroud - au départ du VVF - boucle – Niveau Bleu - Durée 3h - 9 km de distance - 215 m de dénivellée – Randonnée pédestre à la découverte du circuit « Bief de la Chaille, pont Perroud ». Ce parcours conduit jusqu'au pont Perroud, construit en forme de voûtes à l'aide de pierres taillées. En revenant, sur Prémamanon, vous verrez peut-être le Grand Tétras, oiseau impressionnant par sa taille.- Déjeuner au VVF. **Après-midi** - Combes et forêts - boucle - 25 km A/R d'approche - Niveau Bleu - Durée 3h - 7 km de distance - 200 m de dénivellée – Randonnée pédestre à la découverte du circuit « Combes et forêts » au départ de Lamoura. Ce parcours vous permettra de découvrir l'habitat du Jura et les paysages typiquement jurassiens.

- Dîner et soirée au VVF.

Jour 7 Départ après le petit déjeuner